

## **„Schimmel in der Wohnung - Ursache und Abhilfe - Gesundheitliche Aspekte“**

*Vortragsdauer ca. 1 1/2 Stunden, Zwischenfragen sind erwünscht*

*E-Mail: [info@bloebaum-baubiologie.de](mailto:info@bloebaum-baubiologie.de) oder Tel.: 05731-75 55 30*

**Schimmelpilz** in der Wohnung. Das „ärgert nicht nur die Bewohner sondern auch den Hausbesitzer. Schimmelpilze können nicht nur zu Schäden am Mauerwerk führen, sie können sich auch negativ auf das Raumklima auswirken oder die Gesundheit der Bewohner beeinträchtigen. Mit Praxisnahen Beispielen zum Lüften und Heizen, sowie andere Tipps, wie kann ich Abhilfe schaffen, was muss ich beachten.

## **Gesund wohnen, Schadstoffe und Schimmelpilze im Wohnraum?**

*Vortragsdauer ca. 1,5 Stunden, Zwischenfragen sind erwünscht*

*E-Mail: [info@bloebaum-baubiologie.de](mailto:info@bloebaum-baubiologie.de) oder Tel.: 05731-75 55 30*

Gesundheitliche Beschwerden können durch Schimmelpilze und Lösemittel aus Farben und Lacke z.B. durch Möbel entstehen. Auch Formaldehyd oder Holzschutzmittel können zur ungeahnten Belastung werden. Nur wenige Schadstoffe lassen sich eindeutig an einem typischen Geruch erkennen. Bestimmte Schadstoffe werden subjektiv gar nicht wahrgenommen, können jedoch irreversible Schäden bis hin zu chronischen Vergiftungen auslösen. Den überwiegenden Teil unseres Lebens verbringen wir in Gebäuden. Durch immer dichtere Bauwerke fehlt der natürliche Luftwechsel. Eine dauerhafte Belastung kann da durch vorhanden sein. In diesem Informationsvortrag des gemeinnützigen Verein Biolysa e.V. soll eine Grundkenntnis vermittelt werden. Der Referent Detlef Blöbaum, vom gleichnamigen Sachverständigenbüro für Baubiologie, wird auf die Themen Wohngifte, Schimmelpilze sowie das dazugehörige Lüftungs- und Heizungsverhalten eingehen. Die wichtigen Details werden mit Bildern und Beispielen erläutert.

## **Der gesunde Schlafplatz**

*Vortragsdauer ca. 1 1/2 Stunden, Zwischenfragen sind erwünscht*

*E-Mail: [info@bloebaum-baubiologie.de](mailto:info@bloebaum-baubiologie.de) oder Tel.: 05731-75 55 30*

Wie geht es Ihnen? Schlafen Sie gut? Was wissen Sie eigentlich über Elektrosmog oder Mobilfunk in Ihrer unmittelbaren Umgebung? Wie „unsichtbare“ Störfaktoren die Gesundheit und das Wohlbefinden beeinflussen und wie man dem begegnen kann. Mit vielen praxisnahen Beispielen und Tipps zum besseren und gesünderen Leben. Wussten Sie eigentlich, dass in jedem zweiten Schlafzimmer eine höhere Elektrosmogbelastung herrscht als an einem Arbeitsplatz erlaubt wäre?

## **Ist mein Haus gesund?**

*Vortragsdauer ca. 2 1/2 Stunden, Zwischenfragen sind erwünscht*

*E-Mail: [info@bloebaum-baubiologie.de](mailto:info@bloebaum-baubiologie.de) oder Tel.: 05731-75 55 30*

### **Schimmelpilze** in der Wohnung!

Das ärgert nicht nur die Bewohner, sondern auch den Hausbesitzer. Wie kann ich Abhilfe schaffen, was ist zu tun um den Mikroorganismen keine Chance zu geben? In jedem zweiten Schlafzimmer besteht ist eine höhere **Elektrosmog – Belastung** als an einem Computer-Arbeitsplatz erlaubt wäre. Was ist die Ursache, Was sind die Folgen?

### **Toxine in der Raumluft**, woher kommen die Wohngifte?

Haben Materialien wie Bodenbeläge, Deckenverkleidungen oder Tapeten Einfluss auf unser Raumklima? Was ist mit den Holzschutzmitteln? Welche Regeln gibt es, was muss ich beachten?

In diesem Vortrag gehen wir Störfaktoren auf den Grund, die unsere Gesundheit beeinträchtigen und geben mit praxisnahen Beispielen Tipps zum gesünderen Leben im eigenen Heim. Wie kann ich mich schützen, wie kann ich Belastungen vermeiden.

## **Haben Elektrosmog und Mobilfunk Einfluss auf unsere Gesundheit?**

*Vortragsdauer ca. 1 1/2 Stunden, Zwischenfragen sind erwünscht*

*E-Mail: [info@bloebaum-baubiologie.de](mailto:info@bloebaum-baubiologie.de) oder Tel.: 05731-75 55 30*

In jedem zweiten Schlafzimmer besteht ist eine höhere **Elektrosmog** – Belastung als an einem Computer-Arbeitsplatz erlaubt wäre. Was ist die Ursache, was sind die Folgen? Kann die Nachtruhe zum Stressfaktor für unseren Körper werden? Wie kann ich mich schützen, auf was sollte man achten. Mit Beispielen zum anfassen uns ausprobieren.

## **„Schadstoffe und Schadstoffmessungen im Gebäude?“**

*Vortragsdauer ca. 1 Stunde, Zwischenfragen sind erwünscht*

*E-Mail: [info@bloebaum-baubiologie.de](mailto:info@bloebaum-baubiologie.de) oder Tel.: 05731-75 55 30*

### **Toxine in der Raumluft**, woher kommen die Wohngifte?

Haben Materialien wie Bodenbeläge, Deckenverkleidungen oder Tapeten Einfluss auf unser Raumklima? Was ist mit den Holzschutzmitteln? Warum besteht ein besonderes Risiko bei Fertighäusern? Welche Regeln gibt es, was müssen Sie beachten?

## **„Messen und Ausstellungen!“**

*E-Mail: [info@bloebaum-baubiologie.de](mailto:info@bloebaum-baubiologie.de) oder Tel.: 05731-75 55 30*

Hier können Erfahrungen ausgetauscht werden, kostenlosen Fragen gestellt werden, Es gibt reichlich zu lesen und weitreichende Informationen.

Sicherlich bieten auch andere Aussteller ein abwechslungsreiches Programm!

*Informationen zum Thema: <http://www.bloebaum-baubiologie.de/vortraege.php>*

### **Vorläufige Termine:**

#### **Vortragsthema: „Schimmel in der Wohnung - Ursache und Abhilfe - Gesundheitliche Aspekte“**

Zurzeit sind keine geplant.

#### **Vortragsthema: Gesund wohnen, Schadstoffe und Schimmelpilze im Wohnraum?**

07.03.2012 20:00h in Kirchlengern  
Ostermeiers Hof 1  
(Gemeindebücherei, VHS – Herford um Voranmeldung wird gebeten 05221 590517)

#### **Vortragsthema: Der gesunde Schlafplatz**

24.05.2012 20:00h in Herford  
Münsterkirchplatz 1 (VHS Herford, um Voranmeldungen wird gebeten 05221 590517)

#### **Vortragsthema Schadstoffe und Schadstoffmessungen im Gebäude?“**

Zurzeit sind keine geplant.

**Vortragsthema: Ist mein Haus gesund?**

Zurzeit sind keine geplant.

**Vortragsthema: Haben Elektrosmog und Mobilfunk Einfluss auf unsere Gesundheit?**

Zurzeit sind keine geplant.

**Messen und Ausstellungen!**

Zurzeit sind keine geplant.